



一般社団法人 日本心理臨床学会  
国際ワークショップ（大阪・東京）

## 精神分析と行動療法の統合—個人療法と家族療法

### 【大阪】

日程：2012年3月24日（土）～25日（日）10:00～18:00

会場：大阪国際会議場（グランキューブ大阪）…大阪府大阪市北区中之島5-3-51

（浜浜中之島駅徒歩すぐ。または、福島駅（新大阪駅より10分）より徒歩10分）

### 【東京】

日程：2012年3月31日（土）～4月1日（日）10:00～18:00

会場：お茶の水女子大学…東京都文京区大塚2-1-1

（地下鉄茗荷谷駅（東京駅より11分）より徒歩7分）

\* 同内容の2日間のワークショップを、大阪と東京で開催しますので、お近くの会場にお申込みください。逐次通訳がつきます。

参加費：14,000円

参加資格：日本心理臨床学会会員（臨床心理士の継続研修ポイントになります）

定員：両会場とも200名

### 講師：Paul Wachtel & Ellen Wachtel

講師紹介：精神分析と行動療法の理論と実践を統合する循環的精神力動療法を提唱。心理療法統合の発展の中心的人物。ポール・ワクテル氏の著書は、「心理療法の統合を求めて—精神分析・行動療法・家族療法（金剛出版）」「心理療法家の言葉の技術—治療的なコミュニケーション（金剛出版）」「Relational Theory and the practice of psychotherapy (2010, Guilford)」など多数。近年では、二者関係理論と行動療法・システム理論の統合を論じている。エレン・ワクテル氏の著書は、「子どもと家族を援助する—統合的心理療法のアプローチ（星和書店）」「Family Dynamics in individual psychotherapy: A guide to clinical strategies」など、家族療法と個人療法の統合の第一人者。

### ワークショップ内容：（大阪・東京共通）

#### 1日目 ポール・ワクテル氏担当

包括的・多面的な統合的心理療法の理論的基礎と、それを臨床的にどのように生かすのか解説する。

具体的には、

- ・精神力動、認知行動、システムック、体験アプローチの見逃されてきた共通点を示す。
- ・エビデンス・ベースト・セラピーに関する諸説を検討し、この領域の混乱を整理する。
- ・精神力動療法における「解釈」を認知行動療法における「曝露」の一形式と捉える臨床的意義について検討する。
- ・過度に理性的で「認知的」なアプローチから、感情、行動、認知、人間関係の相互作用を編み込んだより深い体験的アプローチへの移行を促進する。
- ・セラピストのちょっとした言葉の使い方がクライアントの体験に大きな効果を与えることについて具体的な臨床例を交えて解説する。
- ・アタッチメントのカテゴリーを超えて、変化しつつある力動的プロセスとして捉えるやり方を紹介する。

#### 2日目 エレン・ワクテル氏担当

子どもと家族を援助するために、家族システムと力動療法を橋渡しする短期的統合アプローチを紹介する。この統合アプローチは、無意識の葛藤に関する理解を積極的な介入へとつなげ、親が子どもの困難を扱えるように手伝う。ワークショップでは、セラピストが子どもとの個人面接を使って、子どもの心配ごと、防衛機制、コーピングスタイルに関する理解を深める諸方法を示す。また、子どもが自分のことを考えるやり方を変えるのを促進する「成り変わるプロセスの言語（language of becoming）」を使って子どもに話しかける手法についても解説する。

【申込方法】

- 1.同封の申込はがきに会員番号を必ずご記入の上、学会事務局へ送付してください。1月31日(火)締切で、定員を超える場合は抽選を行います。余裕がある場合には、締切後も受け付けます。なお、ホームページ( <http://www.ajcp.info/> )からの申込も可能です。ホームページから申込をされた場合は、はがきの送付は不要です。
- 2.参加いただけることが確定した場合は、振込用紙を送らせていただきますので、その用紙を使用して、必ず2月24日(金)までに参加費をお振り込みください。定員の都合上、残念ながら参加いただけない場合は、その旨のご案内を送らせていただきます。なお、取消は他の参加希望者の迷惑となりますので、避けてください。
- 3.参加が確定し、お振り込みが確認できた方には、領収書、入場券、参加章等を2月末に発送の予定です。
- 4.自己都合による取消の際は、参加費の返金はできません。

《問合せ先》

一般社団法人 日本心理臨床学会 事務局内 国際ワークショップ係  
〒113-0033 東京都文京区本郷2-40-14 山崎ビル501  
TEL:03-3817-5851 FAX:03-3817-7800

【2012年予定】

第3回地区研修会(九州・沖縄地区):臨床心理実習指導者養成研修

1月22日(日) 会場:九州産業大学(福岡県福岡市) 案内④

第4回地区研修会(中国・四国地区):専門技法研修

1月29日(日) 会場:比治山大学(広島県広島市) 案内⑤

東日本大震災心理支援研修会(第2回)

2月12日(日) 会場:東北福祉大学国見キャンパス(宮城県仙台市) 案内③

第33回大学院生・初学者心理臨床研修会/第1回スーパービジョン研究会

3月19日(月)~20日(火・祝) 会場:明治学院大学(東京都港区) 案内別紙

国際ワークショップ(大阪・東京)精神分析と行動療法の統合

3月24日(土)~3月25日(日) 会場:大阪国際会議場(大阪府大阪市) 案内⑥

3月31日(土)~4月1日(日) 会場:お茶の水女子大学(東京都文京区) 案内⑥

日本心理臨床学会第31回春季大会

案内発送予定2012年1月

5月27日(日) 会場:ウインクあいち(愛知県産業労働センター)(愛知県名古屋市)

日本心理臨床学会第31回秋季大会

9月14日(金)~9月16日(日) 会場:愛知学院大学日進キャンパス(愛知県日進市)