

校種	□幼保 □小学 □中学 □高校 □特別支援	学校・園所名
----	-----------------------	--------

保護者からみた子どもの心と身体のアナケート

PTSR-ed (Parental guardian Version)
作成: 日本心理臨床学会支援活動委員会心理アセスメントチーム

人は強い恐怖やストレスにさらされると、心と身体にいろいろな反応が生じます。それらの反応は、誰にでも起こる自然な反応です。人は、それらの反応を小さくする回復力をもっています。ただし、不便な生活が続いたり、安全や安心がおびやかされると、月日がたっても、それらの反応はなかなか小さくならないことがあります。それぞれの反応には適切ななかかわり方と対処法があります。このアンケートは、子どもにとって身近な人が、適切ななかかわり方と対処法を考えるきっかけにするためのものです。

子どもたちの今の心と身体・行動について、担任・養護教諭やスクールカウンセラーなどが把握し、今後の心のサポートに役立てたいと思います。ご協力頂ければ幸いです。なお、回答するお気持ちになれないときは、回答されなくてもかまいません。

1. 日ごろお子さまを養育されている方がご記入いただければ幸いです。
2. 必ず、お子さまのお名前をご記入ください。
3. 回答いただける方は、お配りした封筒に入れて、 月 日までに、担任までご提出下さい。
4. 全体の傾向を統計的に分析報告することはありますが、個人のプライバシーは守られますのでご安心ください。

記入者	1,父 2,母 3,祖父 4,祖母 5,その他()
記入日	年 月 日

ふりがな	性別	年齢	学年	クラス	出席番号
お子さまのお名前	男 女	歳	年	組	番

この **1～2週間** のお子さまの様子をお聞かせ下さい。

次のことがどれくらいありましたか？あてはまる数字に○をつけてください。どうしてもわからない時は、W に○をつけてください。

あなたのお子さまは、	ない	少しある	かなりある	非常にある	わからない	
1 寝つきが悪かったり、眠れていないようだ	0	1	2	3	W	
2 テンションがあがり、落ち着かない	0	1	2	3	W	
3 いらいらしやすく、ちょっとしたことで怒る	0	1	2	3	W	
4 警戒して用心深くなっている	0	1	2	3	W	
5 少しのゆれや物音などで、どきっとしたり、びくっとしたりする	0	1	2	3	W	過覚醒
6 あの出来事（大災害）のことをくり返し話したり、話し続けたりする	0	1	2	3	W	
7 こわい夢を見たり、うなされたり、夜中に突然起きて叫んだりしている	0	1	2	3	W	
8 思い出したくないことを思い出してしまい、つらいと言う	0	1	2	3	W	
9 あの出来事についての遊び（津波・地震ごっこ）を繰り返したり、ノートなどに書いたり、絵を描いたりしている	0	1	2	3	W	
10 あの出来事に関係すること（TVのニュース・防災訓練や追悼式など）で、過敏な反応（身体の不調、過呼吸、大泣きなど）がある	0	1	2	3	W	再体験
11 笑顔が少なく、ぼーっとしたり表情が乏しい	0	1	2	3	W	
12 心配かけないように、一人でがまんしている	0	1	2	3	W	
13 悲しくて、つらいはずなのに、明るくふるまっている	0	1	2	3	W	
14 あの出来事を思い出させる場所などをいやがったり避ける	0	1	2	3	W	
15 あの出来事に関係することの話をしたり、聞いたりすることをいやがる	0	1	2	3	W	回避 マヒ

あなたのお子さまは、		ない	少し ある	かなり ある	非常に ある	わから ない	
16	自分を責めたり、自分が悪かったと思っている	0	1	2	3	W	
17	「人が信じられない」と言ったり、思っている	0	1	2	3	W	
18	「こんなことがあるんだから、どんなにがんばっても仕方ない」と無気力になっ ている	0	1	2	3	W	マイナス の考え
19	以前は一人でできていたことができなくなった	0	1	2	3	W	
20	保護者（親など）から離れられない	0	1	2	3	W	
21	よく甘えるようになった	0	1	2	3	W	退行
22	外出を怖がるようになった	0	1	2	3	W	
23	食べ物や健康について不安を感じている	0	1	2	3	W	
24	これからの生活や将来の自分について不安を感じている	0	1	2	3	W	
25	いじめられたり差別されるのではないかと心配している	0	1	2	3	W	不安
26	腹痛・頭痛など身体の具合がよくない	0	1	2	3	W	
27	涙もろくなったり、落ち込んだりしている	0	1	2	3	W	
28	勉強に集中できなくなったり、成績がさがってきた	0	1	2	3	W	
29	乱暴（暴言・物を投げる・人にあたるなど）になることがある	0	1	2	3	W	
30	登校・登園をいやがる	0	1	2	3	W	行動 変化
31	家族や友達とのつながりを大切にするようになった	0	1	2	3	W	
32	やりたいことや将来の目標が見つかった	0	1	2	3	W	
33	社会の出来事に関心をもち、自分の意見や考えを述べるようになった	0	1	2	3	W	
34	少々の困難にも負けないようになった	0	1	2	3	W	
35	感謝する気持ちが強くなり、一日一日を大切にするようになった	0	1	2	3	W	成長
a.	大災害の被害（命の喪失・家屋損壊・原発・経済的打撃）は、 0なかった 1少しあった 2かなりあった 3非常にあった						
b.	大災害前に「つらいこと」（いじめ・暴力・事故・別離など）の経験は、0なかった 1少しあった 2かなりあった 3非常にあった						
お子さまのこと、保護者さまご自身のこと、心のケアについてのご質問など、自由にお書き下さい							
お子さまのごことで、相談を希望されますか？ 1希望する（ <input type="checkbox"/> 担任、 <input type="checkbox"/> 養護教諭、 <input type="checkbox"/> スクールカウンセラー、 <input type="checkbox"/> （ ）） 2希望しない							